



Städt. Kath. Grundschule Helden
- **Marienschule** –
Schulstr. 6
57439 Attendorn
Tel.: 02722/8106
Fax: 02722/8508
E-Mail: info@grundschule-helden.de



Informationen zum Sportunterricht

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,

der Sportunterricht in der Grundschule eröffnet den Kindern vielfältige Bewegungs- und Körpererfahrungen mit dem Ziel, die Freude an der Bewegung aufrecht zu erhalten und zu fördern, sowie Bewegungsdefizite auszugleichen. Ein vielfältiges und abwechslungsreiches Angebot birgt jedoch auch Gefahren und verlangt besondere Sicherheitsvorkehrungen. Daher bitten wir Sie um Ihre Unterstützung:

Bitte beachten Sie an Tagen, an denen der Sportunterricht stattfindet, folgende Punkte, die weitgehend aus dem Erlass zur Sicherheit im Schulsport stammen:

- **Sportkleidung:** Die Kinder sollen zweckmäßig gekleidet sein, d.h. mit Sporthose, T-Shirt, Strümpfen (keine Strumpfhosen!) und Hallensportschuhe (keine schwarze Sohle). Nicht erlaubt sind Gymnastikschuhe („Turnschlappchen“).

Die Kinder sollen sich selbstständig an- und ausziehen können, andernfalls muss dieses zu Hause geübt werden. Es ist selbstverständlich, dass sich die Kinder aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen zum Sportunterricht umziehen und danach wieder ihre Straßenkleidung anziehen.

- **Brillen:** Brillen müssen sporttauglich sein. Sporttaugliche Brillen sind vorgeschrieben, d. h. Brillen mit Kunststoffgläsern und festem Sitz.
- **Haare:** Haare müssen zusammengebunden werden. Tipp: Deponieren Sie in der Sporttasche Ihres Kindes einige kleine Haargummis.
- **Schmuck:** Das Tragen jeder Art von Schmuck (z.B. Ringe, Halsketten, Uhren, Haarspangen, Freundschaftsbänder usw.) ist während des Sportunterrichts verboten. Die Kinder sollten am Sporttag bereits ohne Schmuck in die Schule kommen. Schmuckstücke, die sich nicht ablegen lassen (in begründeten Ausnahmefällen z.B. Ohrringe, Ohrstecker) müssen mit einem geeigneten Klebeband (z.B. Leukoplast) abgeklebt werden. Feste Armbänder können durch Schweißbänder abgedeckt werden.

- Im **Schwimmunterricht** bitten wir darum, dass die Kinder
 - mit langem Haar Gummibadekappen tragen.
 - unkomplizierte Alltagskleidung (bitte verzichten Sie auf enge Strumpf- oder Jeanshosen, die das schnelle An- und Ausziehen verhindern) tragen.
 - ebenso wie im Sportunterricht keinen Schmuck tragen.

Die Einhaltung dieser Sicherheitsbestimmungen ist unbedingt zu beachten, da Ihr Kind ansonsten nicht am Schwimm-/ Sportunterricht teilnehmen darf.

Wir bitten Sie, uns die Kenntnisnahme und Einhaltung der oben genannten Sicherheitsbestimmungen mit Ihrer Unterschrift zu bestätigen.

Mit freundlichen Grüßen



(B. Rath)
Rektorin



Hiermit bestätige ich, über die Sicherheitsbestimmungen informiert worden zu sein und diese im Sinne der Unfallverhütung umzusetzen.

Name Schulkind	Klasse	Datum	Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)
----------------	--------	-------	---------------------------------------